

Vorbereitung Koloskopie (Plenvu und Citrafleet)

Patienten, die Blutverdünner einnehmen, müssen mit uns Rücksprache halten.

4 Tage vor der Untersuchung keine Körner, keine Tomaten oder Paprika, keine Kiwi oder Trauben, kein Müsli, kein Körnerbrot oder Körnerbrötchen essen.

Ab 1 Tag vor der Untersuchung keine Milch, keine Milchprodukte, keinen Kaffee, keinen schwarzen Tee, keine kohensäurehaltigen Getränke, keine Cola trinken.

1 Tag vor der Untersuchung

Morgens eine Scheibe Weißbrot mit Marmelade, ansonsten **nichts mehr** essen.

Bis 13:00 Uhr ist das Trinken alkoholfreier, klarer Flüssigkeit erwünscht, z.B. Tee, Limonade, Saft ohne Fruchtfleisch, Wasser, klare Brühe **ohne Einlagen**, d.h. keine Nudeln, kein Reis, etc.

Um 13:00 Uhr nehmen Sie bitte den **Beutel Citrafleet verdünnt in 250 ml Wasser** zu sich. Um 14:00, 15:00 und 16:00 Uhr jeweils 250 ml Flüssigkeit. **Von 17:00 bis 19:00 Uhr** trinken Sie **in 2 Stunden Plenvu (Dosis 1)** aufgelöst in 0,5 Liter Wasser. Um 20:00, 21:00 und 22:00 Uhr jeweils 250 ml Flüssigkeit trinken (Herz- oder Niereninsuffiziente Patienten trinken ½ Liter weniger)

Diabetiker dürfen Traubenzucker einnehmen.

Untersuchungstag

Leider dürfen Sie immer noch nichts essen. Trinken **klarer** Flüssigkeit ist erwünscht. Zunächst trinken Sie 4 ½ Stunden vor dem Termin 250 ml Flüssigkeit. Dann sollten, 4 Stunden vor dem Termin, **Plenvu (Dosis 2: A+B) aufgelöst in 0,5 Liter Wasser** eingenommen werden. Danach noch einmal mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit (innerhalb von 2 Stunden) trinken.

Bitte beachten Sie am Untersuchungstag

Bitte bringen Sie sich **ein großes Handtuch** zur Untersuchung mit. Kommen Sie **nicht** mit dem eigenen Auto, da durch eine mögliche Beruhigungsspritze während der Untersuchung, die Fahrtauglichkeit nicht gewährleistet ist. Bringen Sie einen Fahrer mit, der Sie **in unserer Praxis** abholt.

Falls Sie Kontaktlinsen tragen, lassen Sie diese zu Hause, tragen sie stattdessen bitte ihre Brille.

Insulinpatienten sollten bezüglich der Insulindosis mit dem Hausarzt Rücksprache halten.

Bei Frauen, die die **Antibabypille** nehmen, kann es durch Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen.

Aus hygienischen Gründen möchten wir Sie bitten frisch geduscht zum Termin zu erscheinen.

Wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte mind. 48 Std. vorher ab!